

# Unge-håndbog

# Alfabetisk liste

## A

### **Aften-te:**

- Aften-te serveres (som buffet) hver aften omkring kl. ca. 21.30. Derved har du mulighed for at få noget mad inden sengetid. (du må ikke bare frit "gå i" køleskabet).

### **Aktiviteter i og udenfor huset:**

- Man deltager som ung i de aktiviteter der sker i og udenfor huset.

### **Alkohol:**

- Der må ikke indtages alkohol.

### **Arrangementer:**

Der er følgende arrangementer:

- Julehygge med forældre og personale i december.
- Julefrokost med personalet før juleferie.
- sommerfest

### **Behandlingsplan:**

- Der vil blive udarbejdet en behandlingsplan, det vil være din primærkontakt, der gennemgår den med den dig og dine forældre. Derefter vil den blive sendt til kommunen.

### **Bibliotek:**

- Virksomheden går på bibliotek, man er velkommen til at få et lånerkort og låne bøger.

## C

### **Computer:**

- På vivamus sættes der tider på hvis du ikke selv kan administrere brug af computer. De fælles computer på ikke tages med ind på værelserne, de skal være i fællesarealet.

### **Cykel:**

- Hvis du har en cykel er du velkommen til at tage den med. Cyklen skal være lovlig og der skal aftales om du skal bruge cykelhjelm. . Virksomheden tager ikke ansvar for din cykel andre steder.

## D

- Dagligdagen er så struktureret og forudsigelig som det er muligt.
- Vivamus har en hund, det er vigtigt at man viser omsorg for den
- Det er ikke tilladt at holde husdyr

## E

### **Ejendele:**

- Du har selv ansvar for ejendele på og uden for værelset.

### **Euforiserende stoffer og hash:**

- Du må ikke være i besiddelse/påvirket af eller ryge hash eller benytte andre euforiserende stoffer. En ufravigelig regel.

## F

### **Fester:**

- Hvis de unge ønsker at holde fest skal det aftales med de voksne.

## **Frisør:**

- Du har mulighed for at komme til frisør du får 120 kr om måneden. Hvis du ønsker dyrere behandling skal du selv betale. Vi lægger ikke penge ud og du kan ikke låne til det.

## **Forældre-samarbejde:**

- Vi lægger stor vægt på samarbejde med forældrene.
- Der vil blive lavet en aftale med dine forældre omkring kontakt.
- Er du over 18 aftaler vi med dig, hvad du ønsker.
- Vi har telefon tider hvor forældrene kan ringe og det er fra 16-17 og igen 19. 30-20.

## **Fødselsdage:**

- Hvis du ønsker det, er der fælles morgenmad på fødselsdagen.
- Du vil modtage en fødselsdagsgave fra huset.
- Senere kan arrangeres en festligholdelse.
- Om aftenen må du bestemme menuen og din familie kan inviteres til at spise med.

## **G**

- Man må spille og lege alt det man vil i gården, man skal bare huske at rydde op efter sig

## **H**

## **Hjemmeside:**

- Vivamus hjemmeside findes under: [www.villavivamus.dk](http://www.villavivamus.dk)  
Se endvidere under "Internet".

## **Husregler:**

- Huset har interne regler:
  - Man må ikke drikke alkohol.
  - Man må ikke tage euforiserende stoffer.
  - Der skal være ro på hverdage kl. 23.
  - Man skal rydde op på sit værelse.
  - Man har en fast maddag.
  - Man skal selv vaske sit tøj på faste vaskedage.
  - Man må ikke spille så høj musik, at andre ikke kan være der.
  - Man skal deltage i måltiderne.
  - Vold og udadreagerende adfærd accepteres ikke.

## **Hygiejneprodukter:**

- Virksomheden udleverer almindelige hygiejneprodukter. Hvis du ønsker andre mærker end det huset har må du selv købe det. Vi lægger ikke ud.

## **Hærværk:**

- Der må ikke ydes hærværk på eller i huset. Såfremt det alligevel sker, vil det blive taget op på det næstkommende ungemøde.

## **I**

### **Internet**

- Vivamus officielle e-mail er: [info@villavivamus.dk](mailto:info@villavivamus.dk)
- Janne Fabricius's e-mail er: [jfm@villavivamus.dk](mailto:jfm@villavivamus.dk)

### **Internetforbindelse:**

- Virksomheden har trådløs net. Alle med computer, som har en tilkobling kan tilkoble sig. Hvis din computer ikke har trådløs netadgang, er det op til dig selv at anskaffe dig dette. Forbindelsen vil dog blive langsommere, jo flere der er på. Man kan opleve ustabilitet i forbindelsen.

# J

## Jul

- Hvert år afholdes julehygge, hvor dine forældre inviteres.
- Hvert år afholdes der en julefrokost.
  - Jeg støttende samtaler  
Hver ung får tildelt 2 primærkontaktpersoner, Det er vigtigt at de samarbejder om den unge og planlægge jeg støttende samtaler med den unge. Den unge skal have 1 jeg støttende samtale om ugen som gerne må være på skift af primærkontaktpersonerne.

# K

## Klippekort / togbilletter

- Du kan få udleveret klippekort til besøg hos pårørende hver anden weekend tur/retur.
- Du skal aflevere klippekortene igen når du kommer retur.
- Transport til og fra fritidsinteresser betaler vi, såfremt det er godkendt af din primærkontakt.
- Hvis du har behov for det får du et tog kort.

## Kostpolitik:

- Der forefindes en kostpolitik, som er udarbejdet ledelse. Det er vigtigt at den overholdes.
- Der kan ikke købes mad ved siden af.
- Du vil blive inddraget i at lave mad og oprydning herefter, det er et krav at du deltager.

## **Kærester:**

- Det er tilladt at være kærester med de andre beboere, hvis man skal på weekend hos hinanden skal forældrene give tilladelse. Det er forbudt at sove sammen.

## **Kørsel:**

- Du skal så vidt muligt være selvtransporterende.

## **L**

### **Ledelse:**

- Vivamus har 2 ledere, der kan kontaktes men som ikke begge har deres daglige gang i huset. Består af en administrativ leder Jens Mark, og en behandlingsleder, Janne Fabricius.

### **Lommepenge:**

- Der sættes lommepenge ind på din konto hver onsdag i ugen.
- Hvis du ikke har samme bank som virksomheden (Nykredit) kan du først hæve dem mandag.

### **Læge:**

- Du har din egen læge i nærmiljøet.

## **M**

### **Mad:**

- Der udarbejdes en madplan, som skal overholdes. Se den individuelle madplan i huset.
- Du må ikke "bare" gå i køleskabene etc. og spise udenfor måltiderne.

- Se også under kostpolitik.

### **Maddage:**

- Alle beboer har en maddag hver uge hvor du skal hjælpe til i køkkenet, enten med madlavningen, oprydningen eller borddækningen. Se det individuelle skema i huset.

### **Medicin:**

- Du vil blive tilknyttet en psykiater enten internt eller eksternt, denne psykiater er ansvarlig for at regulere din medicin og have tilsyn med det.

### **Musik:**

- Der må ikke spilles musik så højt, at andre bliver forstyrret af det.

### **N**

- Du får udleveret en nøgle til dit værelse. Personalet har også en nøgle til dit værelse

### **O**

### **Oprydning i fælleslokalerne:**

- Alle rydder op efter sig selv. Hvis der holdes noget fælles hjælper alle til.

### **P**

### **Pas:**

- Dit pas skal opbevares i personalerummet.
- Hvis du er over 18 år, laver vi en aftale med dig.



## **Primærkontaktperson:**

- Du vil få tildelt 2 primærkontaktpersoner.
- Primærture  
Primærkontakt personerne tager 4 gange om året på en primærtur med deres ung.  
Den unge har en pulje penge til det som man selvfølgelig inddrager den unge i hvad man sammen skal lave. Turen kan feks. også bestå i at shoppe og gå på Cafe.

## **Q**

## **R**

### **Rengøring og oprydning på egen værelse.**

- Du skal selv rydde op og gøre dit værelse rent. Du kan få støtte fra personalet hvis der er behov for det.
- Vivamus beboer har oprydning/rengøring hver tirsdag efter skole.

### **Rygning:**

- Rygning er tilladt på vivamus i rygeskur/terrasse. Dine forældre skal give tilladelse til rygning

## **S**

### **Samling:**

Alle har mødepligt ved alle fællesmøder i huset.  
. slik, kage og sodavand får vi i weekenderne

## **Sove:**

- Det er ikke tilladt at sove hos hinanden på værelserne.

## **Sovetider:**

- Kl. 22.30 er man på eget værelse, og der skal være ro.

## **Spisning:**

- Alle møder op til de faste spisetider, og sidder ved bordet, morgen, middag og aften.

## **Sprog:**

- Du skal tale pænt til pædagogerne og de andre beboer.

## **T**

## **Tandlæge:**

- Der ydes kun betaling til almindelig tandpleje (eftersyn og rensning), alt andet tandpleje skal der søges om.

## **Telefoner:**

- Du får et mindre månedligt beløb til hjælp til telefon.
- Du må ikke benytte husets telefon med mindre det er aftalt med behandlingsansvarlig.

## **Trusler:**

- Enhver form for trusler accepteres ikke , og dette vil medføre indberetning.

## **Tøj:**

- Det er virksomhedens holdning at du ikke må gå i tøj, som kan udsende seksuelle signaler. Det kan du bevidst/ubevidst signalere igennem din påklædning. Hvis dette er tilfældet vil det blive påtalt, og du skal rette dig efter henvisningerne.
- Hvis du låner tøj til andre beboere er det på ejet ansvar.
- Huset ejer 2 tørrestativer, hvis man tager dem på værelset må pædagogerne gerne gå ind og hente dem.

## **Tøjindkøb:**

- Du har et rådighedsbeløb hver måned til tøj, det er din primærkontakt, der holder styr på disse penge. Du kan ikke modtage nye tøjpenge før tidligere beløb er afregnet.
- Tøjindkøb må kun foregå efter direkte aftale med primærkontakt.

## **Tøjvask:**

- Du skal selv vaske og tørre dit tøj. Der er skemaer med vaske dage som du skal overholde.

## **TV/VIASAT:**

- Der er kabel tv på værelserne
- Ture ud af huset .Virksomheden rejser med de unge. Hver ung har en pulje penge til rejser hvert år.  
Det er vigtigt at teamet bliver enige om hvordan man vil rejse for den pulje penge man har, det er endvidere vigtigt at inddrage de unge i turen så de føler de har et medansvar for turen.

## U

### Ungemøde:

- Der afholdes ungemøde en gang om måneden.
- Du har mødepligt til ungemødet.
  - mødet skal indeholde information fra personalet
  - emner fra de unge
  - madønsker
  - hus og have
  - ris og ros.
- Der føres referat af mødet, som alle får.

## V

### Nyt værelse til ny ung:

- Når du flytter ind, er det kommende værelse istandsat og delvis møbleret til eget er indkøbt.
- Man skal lukke sit vindue når man forlader værelset og slukke lyset

### Værelsesfarver:

- Værelserne kan kun males hvide, og kun efter aftale med adm. leder.

## W

### Weekends:

- Du er typisk hjemme hver 2. weekend.

## **Z**

- Da vi er glade for dyr, går vi også i Zoologisk have 😊

## **X**

- Programmer som x-faktor, x-strem makeover, og operation X må man gerne se 😊

## **Æ**

- Hvis man skal et ærende i byen, skal man meddele til personalet at man går.

## **Ø**

- Vivamus går op i kosten, vi bestræber os derfor på at være økologiske.

## **Å**

- Vivamus har åbent 365 døgn.